

Hà Nội, ngày 02 tháng 03 năm 2020

QUY TRÌNH
Phòng, chống dịch bệnh COVID-19

Căn cứ Hướng dẫn số: 787/HDLN/YT-GDDĐT-LĐTĐBXH ngày 21 tháng 02 năm 2020 về công tác phòng chống dịch bệnh COVID-19 của trong các cơ sở giáo dục, giáo dục nghề nghiệp của Sở Y tế - Sở Giáo dục và Đào tạo - Sở Lao động Thương binh và Xã hội thành phố Hà Nội;

Trường Đại học Mở Hà Nội hướng dẫn quy trình công tác phòng, chống bệnh COVID-19 tại các đơn vị trực thuộc Nhà trường cụ thể như sau:

1. Trước khi sinh viên trở lại trường học

- Chuẩn bị các dụng cụ và các chất tẩy rửa thông thường để thực hiện vệ sinh khử khuẩn khu vực giảng đường trước khi đón sinh viên trở lại và thực hiện vệ sinh hằng ngày.

- Chuẩn bị đầy đủ các điều kiện vệ sinh phục vụ cán bộ, giảng viên – sinh viên như nơi rửa tay, nước sạch, xà phòng, giấy sạch hoặc khăn để lau tay. Trong trường hợp không bố trí đủ hoặc không thể bố trí nơi rửa tay thì có thể sử dụng dung dịch sát khuẩn tay nhanh. Bố trí những thùng rác có nắp đậy để ở những nơi dễ tiếp cận như trong nhà vệ sinh, nơi rửa tay.

Lưu ý: Tại nơi sát khuẩn tay nhanh, để dung dịch sát khuẩn trên giá/kệ và treo biển báo “DUNG DỊCH SÁT KHUẨN TAY NHANH”, đồng thời dán hướng dẫn sử dụng.

- Chuẩn bị khẩu trang y tế để sử dụng trong các trường hợp có cán bộ, giảng viên – sinh viên có biểu hiện viêm đường hô hấp cấp tính (ho, sốt, khó thở...) được phát hiện trong trường.

- Đảm bảo đủ nước uống hợp vệ sinh và mỗi sinh viên phải có một cốc uống nước dùng riêng hoặc bình nước riêng.

- Thông báo sinh viên phải chuẩn bị khẩu trang trước khi đến trường (có thể sử dụng khẩu trang vải);

- Đảm bảo cán bộ công tác viên y tế có mặt liên tục trong suốt thời gian dạy và học để sẵn sàng đáp ứng khi cần thiết.

- Chuẩn bị tài liệu, tuyên truyền về phòng chống dịch bệnh do COVID-19 cho cán bộ, giảng viên – sinh viên như treo, dán tờ rơi, poster về phòng, chống dịch bệnh do COVID-19 gây ra tại khu vực bảng tin, đăng lên website của khoa...

- Tập huấn cho tất cả cán bộ, giảng viên tại đơn vị những kiến thức cơ bản về phòng, chống bệnh COVID-19 gây ra.

- Tuyên truyền hướng dẫn cán bộ, giảng viên – sinh viên thực hiện các hoạt động sau để tăng cường sức khỏe:



+ Súc miệng, họng bằng nước muối hoặc nước súc miệng thường xuyên.

+ Giữ ấm cơ thể, tập thể dục, ăn chín, uống sôi và đảm bảo chế độ ăn uống đầy đủ dinh dưỡng.

+ Hạn chế tiếp xúc với các vật nuôi, không tiếp xúc với động vật hoang dã, hạn chế tiếp xúc với người có các triệu chứng viêm đường hô hấp cấp tính (ho, sốt, khó thở...), không đến nơi tập trung đông người.

+ Nhà trường yêu cầu các cán bộ, giảng viên – sinh viên thuộc đối tượng bị cách ly y tế, cần tuân thủ tuyệt đối việc cách ly y tế theo đúng quy định. Đối với các trường hợp có ít nhất một trong các triệu chứng (ho hoặc sốt, hoặc khó thở) thì chủ động báo cáo cho nhà trường, đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn và xử lý khi cần.

- Tổng vệ sinh môi trường, khử khuẩn toàn bộ khu vực giảng đường trước khi đón sinh viên trở lại học. Cụ thể như sau:

* Yêu cầu về trang bị bảo hộ, dụng cụ, hóa chất:

+ Trang phục bảo hộ: Găng tay cao su, khẩu trang.

+ Dụng cụ: Xô, chậu, khăn lau.

+ Chất khử khuẩn: Các chất tẩy rửa thông thường như Vim, Javen, Microshield, Cidex, Cidezyme, nước lau nhà diệt khuẩn xả chanh...; hóa chất khử khuẩn có chứa Clo. Đối với các chất tẩy rửa thông thường, pha theo khuyến cáo của nhà sản xuất. Đối với hóa chất khử khuẩn có chứa Clo hoạt tính như Cloramin B, Cloramin T, Canxi hypochlorite (Clorua vôi)... cần thực hiện theo hướng dẫn của cán bộ Y tế.

* Các khu cần tổng vệ sinh, khử khuẩn:

+ Khu vực sân chơi, bãi tập: Dọn dẹp vệ sinh, loại bỏ rác, phế liệu, phế thải...

+ Lớp học, phòng học chức năng, phòng thực hành, thư viện, nhà thể chất, nhà ăn, khu vực nội trú, nhà vệ sinh... (nền nhà, hành lang, bàn ghế, bảng, cửa sổ, cửa ra vào, cầu thang bộ, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, ...)

+ Các đồ sử dụng chung: Đồ dùng học tập, bàn phím máy tính...

* Các bước tiến hành và kỹ thuật thực hiện gồm 02 bước:

Bước 1: Tổng vệ sinh môi trường, thu gom rác thải, phế liệu, phế thải toàn bộ các khu vực trong trường trước khi tiến hành khử khuẩn.

Bước 2: Tiến hành khử khuẩn

+ Đối với nền nhà, hành lang, cầu thang bộ, thang máy, cửa sổ, cửa ra vào lau bằng chất sát khuẩn thông thường hoặc dung dịch khử khuẩn có chứa Clo hoạt tính, lau xong để khô tự nhiên.

+ Đối với tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, bảng, bàn, ghế, học cụ... Lau bằng chất tẩy rửa thông thường, để 30 phút, sau đó lau lại 01 lần bằng nước sạch và để khô tự nhiên. Nếu lau khử khuẩn bằng dung dịch sát khuẩn có chứa Clo hoạt tính, lau xong để khô tự nhiên.

+ Đối với học cụ (Bảng điện tử, có nguy cơ bị ăn mòn, hỏng khi bị ẩm) dùng dung dịch vệ sinh chuyên dụng (nếu có) hoặc cồn 70 độ thấm vào giấy thấm sau đó lau chùi bề

mặt, để khô tự nhiên. Tuy nhiên trong giai đoạn này hạn chế sử dụng học cụ điện tử, khó sát khuẩn.

- Nắm đầy đủ thông tin về tình trạng sức khỏe và các yếu tố dịch tễ có liên quan đến cán bộ, giảng viên và người học.

2. Khi sinh viên đi học trở lại

2.1. Đối với các đơn vị trực thuộc trường

- Thường xuyên tổ chức tuyên truyền về phòng, chống dịch bệnh do COVID-19 gây ra cho cán bộ, giảng viên – sinh viên;

- Không tổ chức các hoạt động tập thể, tập trung đông người, hoạt động ngoại khóa, tham quan thực tế... hạn chế các hoạt động có sự tham gia của nhiều lớp;

- Không sử dụng các thiết bị học tập bằng vật liệu chưa khử khuẩn.

- Khuyến khích mỗi sinh viên nên có một cốc nước dùng riêng được vệ sinh hằng ngày bằng nước rửa chén, bát thông thường hoặc sử dụng bình nước riêng.

- Thực hiện ăn chín uống sôi, đảm bảo công tác vệ sinh an toàn thực phẩm, không nên tổ chức ăn tập chung đông người.

- Yêu cầu cán bộ, giảng viên – sinh viên thường xuyên rửa tay bằng nước sạch và xà phòng hoặc rửa tay bằng dung dịch sát khuẩn tay nhanh tại các thời điểm: Trước khi vào lớp, trước và sau khi đi ăn, sau mỗi giờ ra chơi, sau khi đi vệ sinh và khi thấy tay bẩn.

- Tổ chức vệ sinh khử khuẩn tại khu vực giảng đường, trang bị bảo hộ, dụng cụ, hóa chất; các khu vực cần tổng vệ sinh, khử khuẩn; nhân lực; các bước tiến hành và kỹ thuật thực hiện theo hướng dẫn khử khuẩn khu vực giảng đường với tần suất thực hiện:

+ Khu vực sân chơi, bãi tập (dọn vệ sinh, loại bỏ rác, phế liệu...) Thực hiện hàng tuần hoặc khi bẩn, khi bị đọng nước.

+ Lớp học, phòng học chức năng, phòng thực hành, thư viện, nhà thể chất, nhà ăn, nhà vệ sinh đối với bề mặt như nền nhà, hành lang, bàn ghế, bảng, cửa sổ, cửa ra vào, cầu thang bộ, yêu cầu thực hiện vệ sinh khử khuẩn sau mỗi buổi học. Đối với tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, lan can, thực hiện ít nhất 02 lần/ buổi học (nếu chỉ học 01 buổi/ ngày, lau khử khuẩn ít nhất 02 lần; nếu học cả 02 buổi/ngày, lau khử khuẩn ít nhất 04 lần)

+ Đối với học cụ, bàn phím máy tính, đồ dùng cá nhân. Thực hiện ít nhất một lần/ngày.

- Khuyến khích cán bộ, giảng viên – sinh viên nên đeo khẩu trang khi đến trường, khi tham gia giao thông, nơi tập trung đông người, đeo khẩu trang đúng cách theo hướng dẫn của Bộ y tế.

- Đảm bảo các phòng học được thông thoáng, tăng cường thông gió tự nhiên bằng cách mở cửa sổ, cửa ra vào, hạn chế sử dụng điều hòa.

- Giám sát thực hiện vệ sinh khử khuẩn, bỏ rác đúng nơi quy định, đặc biệt là khăn giấy sau khi sử dụng, khẩu trang (nếu dùng một lần) khi thay phải được bỏ ngay vào thùng rác và rửa tay bằng xà phòng và nước sạch.

2.2. Đối với cán bộ công tác viên y tế

- Đảm bảo có mặt luôn tục trong suốt thời gian dạy và học
- Phối hợp với giáo viên chủ nhiệm/cố vấn học tập để theo dõi, phát hiện sinh viên có vấn đề sức khỏe để kịp thời xử lý.
- Khi có cán bộ, giảng viên – sinh viên có biểu hiện sốt hoặc ho, khó thở hoặc các bất thường khác về mặt sức khỏe:
 - + Cần đeo khẩu trang và đến bệnh viện gần nhất để khám
 - + Báo cáo với lãnh đạo đơn vị
 - + Thông tin kết luận của bác sĩ và báo cáo về bộ phận y tế nhà trường.

2.3. Đối với cán bộ, giảng viên

- Giáo viên chủ nhiệm /Cố vấn học tập phối hợp với công tác viên y tế theo dõi thân nhiệt và tình hình sức khỏe của sinh viên.
- Cán bộ, giảng viên đều phải thực hiện vệ sinh cá nhân theo quy định, tự theo dõi sức khỏe và đo thân nhiệt hàng ngày. Nếu có sốt, ho hoặc khó thở ... cần báo ngay về cho Nhà trường và đến cơ sở y tế để được khám và tư vấn. Khi có kết luận của bệnh viện cần báo ngay với Nhà trường.
- Cán bộ, giảng viên không được đến trường nếu đang trong thời gian cách ly y tế.

2.4. Đối với sinh viên

- Nghiêm túc chấp hành các quy định về phòng chống dịch do Nhà trường đề ra.
- Sinh viên nên đeo khẩu trang tới trường, trên đường từ trường về nhà và nơi tập trung đông người.
- Thường xuyên rửa tay bằng nước sạch và xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay nhanh trước khi vào lớp học, trước và sau khi ăn, sau mỗi giờ ra chơi, sau khi tháo bỏ khẩu trang, sau khi đi vệ sinh...
- Che mũi, miệng khi ho hoặc hắt hơi bằng khăn giấy, khăn vải hoặc khuỷu tay áo, không khạc nhổ vừa bãi, bỏ rác, khẩu trang (nếu có) ở thùng rác đúng nơi quy định.
- Không dùng chung các đồ dùng cá nhân như cốc, chai nhựa, khăn tay... nên sử dụng bình nước uống riêng.

Mọi chi tiết liên hệ Bộ phận thường trực: đ/c Nguyễn Thị Phương Hoa – Phòng CTCT&SV, SĐT: 096.224.6232 hoặc ĐT: (024) 38682605

Nơi nhận:

- Đảng ủy, BGH (để b/c);
- Các đơn vị thuộc trường (để p/h thực hiện);
- Lưu: VT

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



*Nguyễn Thị Nhung